



勤務助産師のためのスキルアップ研修

開業助産師の技を知る

～ 温熱療法を活用した助産支援 ～

日時：2018年1月25日(木) 13:00～16:00

講師：助産院バースあおば 院長 仲 かよ 氏

人数：34名(会員19名 非会員15名)

主催者から



前半は、助産院での妊娠中から「身体をつくる」ということについて講義して頂きました。分娩の三要素 胎児および付属物、産道、娩出力に加え「産むという気持ち」を合せて分娩の四要素とっている。というお言葉がありました。自然分娩を希望している妊婦さんは多くいますが、本人自ら「身体をつくる大切さ」やその事をサポートする「助産師の関わり」がとても重要である事を再認識した研修でした。

後半は、イトオテルミーを研修参加者に実際に施術して頂きました。身体が芯から温くなる感覚を感じていただき、助産師の技を感じていただけた研修でした。



参加者の感想

- ・イトオテルミーは講習が必要でありすぐに活用できるものではないが、基本的な妊産褥婦の生活、ケアについて再確認できた。
- ・助産院での工夫を学ぶことができた。
- ・病院でも実践できるような内容がありとても参考になった(ぬかぼん、のつくりかた)
- ・実際に体験し肩の痛みも軽減し手に汗をかくほど体が温まりすぐに効果が現れたのは驚きでした。
- ・産前産後のつらい時にはリラックスの効果もありより効果があるのではないかと思います。助産師の技のすごさを感じました。
- ・「身体を整える」と言う事についてとても勉強になりました。

