



## 妊娠期・子育て期の身体づくりのための栄養

開催日：平成28年2月7日（日）13:00～16:00

会場：とわ助産院

講師：相模女子大学栄養科学研究科・健康栄養学科 教授 堤 ちはる氏

参加者：38名

### 主催者より

1年半前に先生へご講演を依頼し、とても楽しみにこの日を迎えました。会場は満員の参加者様で埋め尽くされ、その期待の大きさがうかがえました。3時間の研修があっという間に過ぎて、熱心に拝聴する参加者の姿に先生からお褒めの言葉を頂きました。現代の妊婦・ママたちに対する、時代にそくした指導が私たちには求められているため、柔軟に対応していかなければならないと分かりました。今度は、離乳食の話をお聴きたいと、リクエストの声も上がっておりました。



堤 ちはる氏

### 参加者の感想

- ・妊産褥婦の生活・気もちに寄り添ったケアを考えられてとても良かった。
- ・胎児の子宮内環境が成人病に影響することは分かっていたが、三世代後まで影響するとは驚いた。
- ・堤先生の話は、ハキハキしていてとても聴きやすかった。今の若い人たちの生活や意識に合わせた具体的な支援が必要と感じた。



### 次回のお知らせ

平成28年7月16日

母子保健指導者スキルアップセミナー  
「子どものこころと ことばの育ち」  
言語聴覚士 中川信子氏