

女性のための健康講座

今回は、NPO 法人こまちぷらす『きこえないママ×まちプロジェクト』の皆様からのご依頼で、出前講座を開催させて頂きました。聞こえないママと聞こえるママ、手話通訳さん、そしてかわいい子どもたちも同伴で講座は和やかに行われました。

日 時： H29 年 11 月 17 日 10:00~12:00

場 所： NPO 法人こまちぷらす（戸塚） こまちカフェ内イベントスペース

参加人数： 13 組

内 容： I. 女性の身体を知る
II. 健康なからだづくりを知る
III. 健診のすすめ
IV. ライフプランと家事シェアについて

感 想： アンケートより

*助産師さんにはどこに行けば会えますか？

*特に聞こえない人にとっては、情報保障の有無で、拝聴する機会が限定されてしまうこともあり、貴重な機会となりました。

*がんになる人の割合の高さに驚きました。卒乳したら健診に行きたいと思います。

*2人に1人ががんになる可能性があることを聞き、他人事だと思っていたので、もっと自分のことと思って気をつけたい。

*妊活前に必要な検査や、心がけた方がよい生活習慣などが知りたいと思った。

*健診に行くタイミングがわかって良かった。

*最近婦人科に行きました！産院がPMSや更年期障害にすごく否定的な医師だったのがトラウマで、新しい婦人科を探す気になれませんでした。講座に参加後、新しい婦人科を開拓し、漢方薬を処方してもらいました。

*わかっていたつもりだったけど、かみ砕いて説明してくれたことで、腑に落ちた。

*グループに分かれて質問する時間があったので良かった。

*健診の大切さを改めて知って、自分も主人も気をつけようと思った。

*開催してくれたプロジェクトの皆さん、助産師の皆さん、聞こえないママ、聞こえるママと一緒に参加できて、楽しかったです。



乳がんの自己検診実施場面

聞こえないママたちが妊娠・出産・子育てを通し、様々な不便さに直面しながらも、たくましく頑張っている姿にエールを送りたいと思いました。

私達助産師は、すべての母子が安心して生きられる社会をめざして、この活動をもっと広めていきたいと考えています。

担当委員