

Autumn evening

公益社団法人神奈川県助産師会 保健指導部会主催研修会報告

母子保健指導者スキルアップセミナー

今どきの“食”を考える～乳幼児編

～子育て支援に役立つ簡単アドバイス～

【日時】平成29年11月19日(日) 13:30～16:30

【会場】とわ助産院

【参加人数】38名



講師：堤 ちはる 氏

相模女子大学栄養科学部健康栄養学科 教授

～主催者より～

お子さんの食の悩みは育児の困難さにもつながります。

食の悩みの改善も大切な育児支援のひとつです。

今回は一昨年大好評でした堤ちはる先生をお招きして、乳幼児の食の支援の実際について講演していただきました。

たくさんのご参加ありがとうございました。



受講者の皆様のご感想（一部ご紹介）

- ・エピソードを交えながら具体的でわかりやすく、今後の支援に役立つ内容でした。
- ・相手の生活や状況に合わせて、低いハードル設定からでも、長期的な視点で支援していくことが大切だと感じました。
- ・いまのお母さんたちの状況が先生のお話でよくわかりました。私たちの方が支援の仕方を変えていくことも必要ですね。
- ・乳幼児の食の基礎的なことの確認から、より具体的な指導方法や考え方まで学べて充実した3時間でした。



保健指導部会集会

～開業について～

開業のための基礎知識を確認しあい、地域ごとの開業についての情報交換をする貴重な時間になりました。

「神奈川県保健指導部会会員活動調査」報告

「母乳育児支援自己評価調査」（神奈川県分）報告を行いました。

