

出前講座開催しました！



公益社団法人神奈川県助産師会
出前講座事業部主催

女性のための健康講座

テーマ：「自分のカラダを知ろう！ ～なりたい自分になるために～」

日時：平成29年1月30日

場所：相模女子大学高等部

参加者：高校2年生399名、教員7名

養護教諭の先生方よりご依頼いただきました！

内容：①女性のからだのしくみ（月経のしくみとホルモンのしくみ・緩和ケア・基礎体温、PMSと月経痛など）

- ②健康なからだづくり
- ③いのちの誕生
- ④大人になるっていうことは…

相模女子大学高等部のホームページに講演の記事が掲載されています



感想：学生さんのアンケートから

- *月経痛で悩んでいる。PMSで辛い。自分の症状で病院に行った方がいいのかな。
- *子どもが欲しいです。命ってすごい。陣痛とか出産とか知りたい。リアルな写真を見られてよかった。
- *女性であることを大事にしたいと思った。
- *生理が止まったので、ダイエットはやめようと思った。
- *この話を親にされたらイラっとしちゃうけど、助産師さんから聞くと素直に受け止められた。
- *聞いていて飽きなかった。イラストがイメージしやすかった。
- *助産師のことが気になります。困ったときには助産師さんに相談しようと思った。



今回、初めての高校生の保健講演会での出前講座でした。学生の皆さんは熱心に話を聞いて下さり、自分のこととして受け止められていたようです。養護教諭の先生からは貴重なご意見もいただき、私たちにとってもとても有意義な講座となりました。これからは若い世代へのアプローチも重視しつつ、今後も引き続き、それぞれのご要望に応じて、助産師だからこそお伝えできる 女性の健康に役立つ講座 をお届けしたいと思います。

(担当委員)