

# 女性のための健康講座

今回は、神奈川県衛生看護専門学校助産学科の学生さんたちの卒業講演に、私たち女性講座を依頼して頂きました。1年間の厳しい助産学科での勉強を終えて、国家試験の結果発表を待つ学生さん達。卒業後に待ち受けている助産師としての新しい生活に、期待と不安の中、先輩助産師の話を熱心に聞いてくれました。

日時： H31年 2月27日 14:00~16:00

場所： 神奈川県立衛生看護専門学校助産師学科

参加人数：24名

内容： I.先輩助産師からのエール

ライフプランを考えるヒント

II. エールを受けて

健康で美しく輝くために考えよう



感想： アンケート等より

- 働き方だけでなく、自分の身体とどう向き合い、健康であるかという点がわかった。
- 自分の人生をもう一度考え直すきっかけとなった。沢山の方の話が聞けて視野が広がった。
- とても貴重なお話をありがとうございました。長いスパンで改めて人生を考えると、色々な希望が見えてきた気がします。本当に楽しかったです。
- 助産師の方々は本当にパワーがあると思いました。沢山の働き方があることを知り、細く長く働いていきたいと思います。先輩方の人生経験を聞ける機会は本当に貴重でした。
- 結婚・出産のタイミングで悩んでいたのが、ありがたかったです。就職後の選択肢が広がった。
- 今後のワークライフバランスについての視野が広がった。
- 体調を崩した時、思考も停止して何もできないので、自分の健康を保つことを大切にしたい
- 色々なキャリアをお持ちの方のお話が聞けて、助産師として働くビジョンをイメージできた。
- 夜勤明けの過ごし方など、リアルな先輩方の声が聞けて、参考になりました。
- 自分の生活を大事にすることが必要だと再認識した。仕事が始まると身も心も辛くなることもあると思うが、助産師会の活動を知り、頼りになると感じた。
- 憧れの助産師につける喜びと同時に、母子の命に責任をもつことの大切さを再認識した。
- 助産師会の活動内容や、助産師さんたちの雰囲気も伝わり、とても良かった。
- ひとりの女性として生きていく上での大切なことを学ぶことができました。



今回は、4月から助産師として出発される学生さんへ先輩からのエールを、女性講座を通して送らせて頂きました。皆様のさらなるご活躍を願っております。

女性の活躍も多様性をおびてきている現代。今後も様々なステージで、女性の健康をサポートしていきます。

担当委員