

## 助産師力を発揮する産後ケア PART 7

# 産後ケアの対象やケアの理解を深め 助産師の役割を学ぶ



日時：平成 28 年 10 月 29 日（土）13：00 ～ 16：00

会場：とわ助産院

講師：北里大学看護学部 新井陽子氏

参加者：32名 会員 22名 非会員 10名

### 主催者から

産後うつ病などのメンタルヘルスケアを中心に  
お話いただきました。新井先生は、受講生一人  
ひとりの疑問に丁寧に答えていただき、実践に生  
かせる情報とエビデンスが詰まった研修会でし  
た。「現場で悩んでいるのは私だけではない」と  
実感した方も多かったのではないのでしょうか。



### 参加者感想

- ・私が知りたかった、新しい見解、取り組みが  
聞いて良かった。
- ・側実践に生かせそうなポイントが満載で、と  
ても素晴らしい研修でした。
- ・産後のホルモンの変化や経験した事のない  
出産、育児への不安や産褥期は大変な時  
期である事を再認識しました。その中で、病  
的な人も結構いるという事、そういう時の対

