

研修報告書

日時 2020年12月5日(土) 15:15 ~ 17:15

参加人数 会員 28名 非会員 4名

講座 助産師が伝える妊娠期の身体づくりについて
～自分の力で産むために～

講師 山本詩子氏 山本助産院

内容 助産所における妊産婦自身の力を
引き出す身体づくりの指導の実際
フィジカルアセスメントとは
問診・視診・聴診・触診について
妊娠中に起こりやすい症状とケア
主体的に産むこと・育てること



参加者意見・感想

アンケート回答数 23 名、受講者は、全員助産師であった。

年代別では 50 代が 52.2%と最も多かった。

研修を知ったきっかけは、会員向けのチラシが 73.9%と最も多かった。

研修の満足度は「とても役立つ」「役立つ」を合わせて 100% の満足度であった。

自由回答として、産後の授乳困難の原因となる扁平陥没乳頭の妊娠期からのケアについて知りたい、産後ケア事業の行政との取り決めなどについてもっと聞きたいという意見があった。