

研修会報告書

開催日時	2021年1月30日(土) 13:30~17:00
参加者	会員33名 非会員 3名
研修名	「知ってる?プレコンセプションケア ~新しい助産師の働き方を考える~」
講師	金子佳代子氏 国立成育医療研究センター周産期 母性診療センター母性内科 医員
内容	プレコンセプションケアの概要 グループワーク…助産師だからこそできるプレコンセプションケアとは? 質疑応答とまとめ
研修名	「若年女性の栄養と健康 ~アスリートの健康管理の経験から~」
講師	鈴木志保子氏 神奈川県保健福祉大学 保健福祉学部栄養学科教授
内容	若年女性の栄養と健康(鈴木先生講演) 質疑応答とまとめ



参加者感想

- ・とても興味深い内容で、受講出来て良かった。
- ・オンライン研修でグループワークを始めて行った。オンラインでの研修や会の新たな可能性を実感できた。
- ・地域で女性の健康を支援したいと考えていたので、本日の研修は非常に学びとなりました。女性の栄養不足に関しては、妊娠中や産後の鉄不足からのうつや、将来の認知症予備軍と聞いていたので、やはりそうかと腑に落ちました。
- ・今後、プレコンセプションケアサポートを実践していこうと考えていますが、実践の実際的な講義やシェア会などがあると励みになると思います。
- ・興味のある分野で、若い人たちへの健康な身体作りへのアプローチについて参考になり、興味深かった。
- ・プレコンセプションケアおよび栄養に関する講義、とても興味深く楽しかったです。日々の業務で活用していきたいと思います。
- ・とても楽しく勉強させていただいた。家庭でも学校でも役に立つ内容。
- ・プレコン講座に関しては、助産師がどんどんこの分野に携わっていかないといけないと思った。期待されている職種だと思います。
- ・若年女性の栄養に関しては、栄養に関するマネジメント講座として、とても目からうろこでした。栄養の考え方も変わりました。先生のエネルギーに圧倒され、楽しく学習することができました。