

どこへでも
受講者が何人でも 行きます！

助産師が話す

「女性のための健康講座」のご案内

(公社) 神奈川県助産師会

自分らしいライフプランやキャリアビジョンを実現するためには、女性のからだや妊娠出産育児についての正しい知識を得て、健康な生活を送ることが大切です。

また、パートナーや職場の方々にも同様に、理解を深めていただくこと必要だと考えます。

助産師は、さまざまな年代の女性の健康を守る活動をしております。ご要望に応じて、女性の健康に役立つ講座をお届けいたします。

女性のからだのことは
を男性が知ることは
パートナーとして、とても
仲間として、とても
大切なことですね！

【主なテーマ例】

- ・働く女性のための健康講座
- ・ライフプランと妊娠出産育児
- ・更年期を幸年期へ など

【講座内容】

- ・女性のからだのしくみ
- ・健康なからだづくり
- ・妊娠出産育児 など

【講座時間】 60～90分

【講師料】 3万円 交通費別途
(時間等により要相談)

【受講者数】

- 少人数でも可
(男女ともに是非ご参加を！)

〈お問い合わせ〉

公益社団法人神奈川県助産師会 事務局

出前講座 「女性のための健康講座」 宛

TEL 045-262-4201 FAX 045-348-9020

Mail office@kanagawa-josanshi.com

