

【親子のための防災コンパス 確認・修正箇所】

2025.6.6

ページ	内容	修正前	修正後
6	1. 安全な空間づくりのポイント	なし	東京消防庁「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」QRコードを追加 
7	3. 備えについて 自宅の備えチェックリスト	乾電池	電気の備蓄（乾電池、発電機、ポータブル電源など）
7	3.. 備えについて 非常用持ち出し袋		下記を追加 【カバンを軽く持つテクニック】 ① 揺らさない：肩ベルトを調整したり、チェストベルトやウエストベルトを締める ② 重心を上にする：重たい荷物はカバンの上の方に入れる
8	3. 備えについて 一般的な災害時の備えチェックリスト	マッチ・ろうそく・ライター	乳幼児がいるご家庭では子どもの手に触れないように管理を。各ご家庭の判断で必要であれば準備をしてください。
8	3. 備えについて 一般的な災害時の備えチェックリスト	ブランケット	下記を追加 小さい子どもは窒息する恐れがあるため、子供だけで使用させないこと
10	1. 災害発生直後の対応 ～地震～	ダンゴムシのポーズ	下記を追加 このポーズをすれば安全というわけではない。安全な場所やスペースであることが大切。
10	1. 災害発生直後の対応 ～水害～	挿絵の挿入文 ひざ上（50cm）	下記を追加 女性であればひざ上 40cm、子どもであればひざ上 30cm でも危険
18	付録 2. 安否確認方法	現在掲載している QR コードは災害 用伝言ダイヤルの もの	災害用 Web 伝言板の QR コードを追加 

神奈川県助産師会災害対策委員会